



curso reconocido por el Departament
d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya



BARCELONA | 11-12 NOVIEMBRE 2017

MARISOL HUME ERIKSSON

SISTEMA MOVIMIENTO INTEGRADOR

Sistema Movimiento Integrador

- 🌀 **Fecha:** 11-12 noviembre 2017
- 🌀 **Lugar:** Barcelona
- 🌀 **Inscripción:** Hasta el 3 de noviembre.
- 🌀 **Precio:** 120€
- 🌀 **Personas destinatarias:** Maestras de Educación Infantil, Educación Primaria. Técnicos en Educación Infantil, personas vinculadas a la educación y al acompañamiento de desarrollo humano de niños, jóvenes y adultos.
- 🌀 **Requisitos de certificación:** Asistencia 90% del curso.

- 🌀 **Proceso de Matrícula:** www.montessoricanela.es canela@montessoricanela.es
Tel 900 802 285; 630 70 00 30.

🌀 **Descripción:**

Para generar el cambio que el mundo tanto necesita pareciera ser que debemos comenzar por nuestra propia transformación.

La re-evolución interna es una condición *sine qua non* para afrontar el gran desafío que tenemos por delante: construir un mundo amoroso donde el ser humano se desarrolle y pueda ser feliz.

Movimiento Integrador es un sistema de trabajo físico y mental. Una herramienta de desarrollo personal y de autodomínio que se caracteriza por su gran potencia transformadora. Su práctica genera profundas comprensiones o *insights* cuyas verdades reveladas imprimen un giro drástico en la consciencia ejerciendo movimientos transformadores de la conducta.

El sistema Movimiento Integrador (SMI) es una fuente de inspiración, una vertiente que nos aporta nuevos recursos para abrir la mente, expandir la consciencia y transfigurar la visión.

Adquirimos una perspectiva renovada que nos lleva a afrontar nuestro quehacer de una manera radicalmente distinta. Desde una mirada creativa con una consciencia más amplia, podemos intervenir en el cambio del sistema educativo y por ende en el de la sociedad, para así contribuir a construir un mundo mejor, más justo y solidario.

Ponemos esta herramienta al alcance de toda persona que cree que la vía más directa para transformar el mundo es la transformación personal. Todo cambio esencial comienza en uno mismo y el movimiento es la manera más directa para promoverlo.

Para transmitir una pedagogía tan compleja que requiere de tanto autoconocimiento, ecuanimidad y equilibrio personal –como la desarrollada por la doctora Montessori– se debe realizar un trabajo permanente y en profundidad consigo mismo.

SMI: En la búsqueda del potencial humano y del equilibrio Físico/ Mental/ Energético

El Sistema Movimiento Integrador es la preparación básica para que los maestros puedan absorber, integrar y transmitir –sin distorsión– la esencia de la educación Montessori. El común denominador entre el SMI y la esencia Montessori es que ambos se basan en la apertura de la emoción, la observación, la aceptación, confianza y el cultivo de la atención.

Al igual que en la Educación Montessori que comienza desde una mirada global y luego va a lo particular, el Sistema Movimiento Integrador apunta a la totalidad del ser humano. Es por esto que hemos decidido compartir contigo en este documento el programa introductorio de quienes se forman como Agentes-Facilitadores de SMI, para que tengas esa mirada global sobre lo que hemos trabajado durante estos seminarios de tu formación como Guía Montessori. De este programa se han seleccionado aquellos ejercicios que son esenciales para el desarrollo humano de un educador Montessori.

Objetivos

-  Conectar con el cuerpo, liberarlo de tensiones. Desarrollar consciencia e inteligencia corporal. Disfrutar el movimiento. Recuperar el niño interior. Retomar el espíritu lúdico. Desarrollar la creatividad.
-  Comprender la influencia del espacio en el ser humano. De qué manera el espacio físico puede determinar un estado emocional o influir en un estado mental e inclusive en la creatividad. En términos Montessoriano (ambiente preparado físico y psíquico). Introducción del concepto de espacios interconectados.
-  Interiorizarse, trabajar y potenciar la triada que yace detrás de todo lo logro humano. Ser capaz de automotivarse, de soñar, planificar y de alcanzar al objetivo.
-  Aprender a ocupar el potencial de la imaginación en pro del desarrollo personal y la autorrealización.
-  Fortalecer la voluntad para cumplir los propósitos y alcanzar las metas.
-  Crear un vínculo de aproximación entre el cuerpo y la mente. Iniciarse en el trabajo de la energía. Entrar en estados reflexivos. Aproximarse a la meditación.

Contenidos:

SISTEMA MOVIMIENTO INTEGRADOR

Esfera física

Se abordan los siguientes temas

- La bipedestación
- La alineación de la estructura músculo-esquelética

- La marcha
- La respiración consciente

Se inicia la práctica de las técnicas corporales específicas que lo componen

- EDOS: Entrenamiento de a dos
- LTP: La técnica en la pared

Esfera mental

Se entrena el fortalecimiento de diversas funciones cognitivas

- Atención
- Concentración
- Memoria
- Lenguaje
- Imaginación
- Visualización

Se desarrolla el concepto del espacio mental

Se construyen las figuras geométricas virtuales de luz

Esfera energética

- Dinámicas grupales
- Biomovimiento

🌀 **Formadora:** Marisol Hume Eriksson.

MARISOL HUME ERIKSSON: Coreógrafa y maestra de danza, Profesora de Ashtanga yoga (It's Yoga Stockholm), Licenciada en entrenamiento mental (Scandinavian International University), Formadora y Coordinadora del equipo de Desarrollo Humano de Montessori Canela Internacional, Colaboradora y formadora del equipo de Claudio Naranjo- en el Programa SAT, Creadora del Sistema Movimiento Integrador.

🌀 **Organización:** Asociación Montessori Canela.

🌀 **E-mail:** canela@montessoricanela.es www.montessoricanela.es
